

妊娠中のママ（とそのご家族）向けプログラム



助産師さんに聞いてみよう

毎月第4日曜日に開催

・ 1月22日（日） ・ 7月23日（日）	お産と子育ての準備物品あれこれ	
・ 2月26日（日） ・ 8月27日（日）	「みんなで子育て」育休制度を知ろう！ （産後パパ育休など）	
・ 3月26日（日） ・ 9月24日（日）	生まれるサインは人それぞれ ～陣痛・破水・出血～	
・ 4月23日（日） ・ 10月22日（日）	生まれた赤ちゃんの1日を想像してみよう	
・ 5月28日（日） ・ 11月26日（日）	赤ちゃん人形でおむつ交換、抱っこ、沐浴を体験してみよう	
・ 6月25日（日） ・ 12月24日（日）	生まれた後の制度やサービスなどを知ろう	

いずれも 10:30～11:30

※参加したときに他のテーマについて相談しても構いません。

※参加は夫婦でも、妊婦さんお一人でも、祖父母と一緒に構いません。

昨年まで実施していたテーマの中から、特に関心の高かったものを集めて再編成しました。

