



妊娠中のママ・パパ（とそのご家族）向けプログラム

助産師さんに聞いてみよう



この講座は、毎月第4日曜日に開催し、地域で活動する助産師と子育て世代包括支援センターの子育てアドバイザーが担当します。
たいせつな赤ちゃんを迎える準備をしましょう！

・ 1月28日（日） ・ 7月28日（日）	お産と子育ての準備物品あれこれ	
・ 2月25日（日） ・ 8月25日（日）	「みんなで子育て」育休制度を知ろう！ （産後パパ育休など）	
・ 3月24日（日） ・ 9月22日（日）	生まれるサインは人それぞれ ～陣痛・破水・出血～	
・ 4月28日（日） ・ 10月27日（日）	生まれた赤ちゃんの1日を想像してみよう	
・ 5月26日（日） ・ 11月24日（日）	赤ちゃん人形でおむつ交換、抱っこ、沐浴を体験してみよう ※このテーマについては、産後の方も参加できます。	
・ 6月23日（日） ・ 12月22日（日）	生まれた後の制度やサービスなどを知ろう	

※ いずれも 10:30～11:30

※ 参加したときに他のテーマについての相談もできます。

※ 参加は、夫婦でも、妊婦さんお一人でも、祖父母と一緒に構いません。



<お問合せ>

キッズピアおおがき交流サロン 0584-47-8910

大垣市子育て世代包括支援センター（基本型）090-9182-4747